

Henvendelse

Yderligere oplysninger

Forældre er meget velkomne til selv at henvende sig.

Andre kan, efter aftale med forældrene, henvende sig om børn og forældre, der ønsker at være med i grupperne.

Børne- og Familiesagkyndig Lis Birgitte Norup
Tlf.: 3199 0755
Lno-fb@aalborg.dk

IForældregruppeledere

Lis Birgitte Norup
Tlf. 3199 0755
Lno-fb@aalborg.dk

Eise Bredal
Tlf. 9931 6107

embt-fb@aalborg.dk

Børnegruppeledere for 9-13 årige

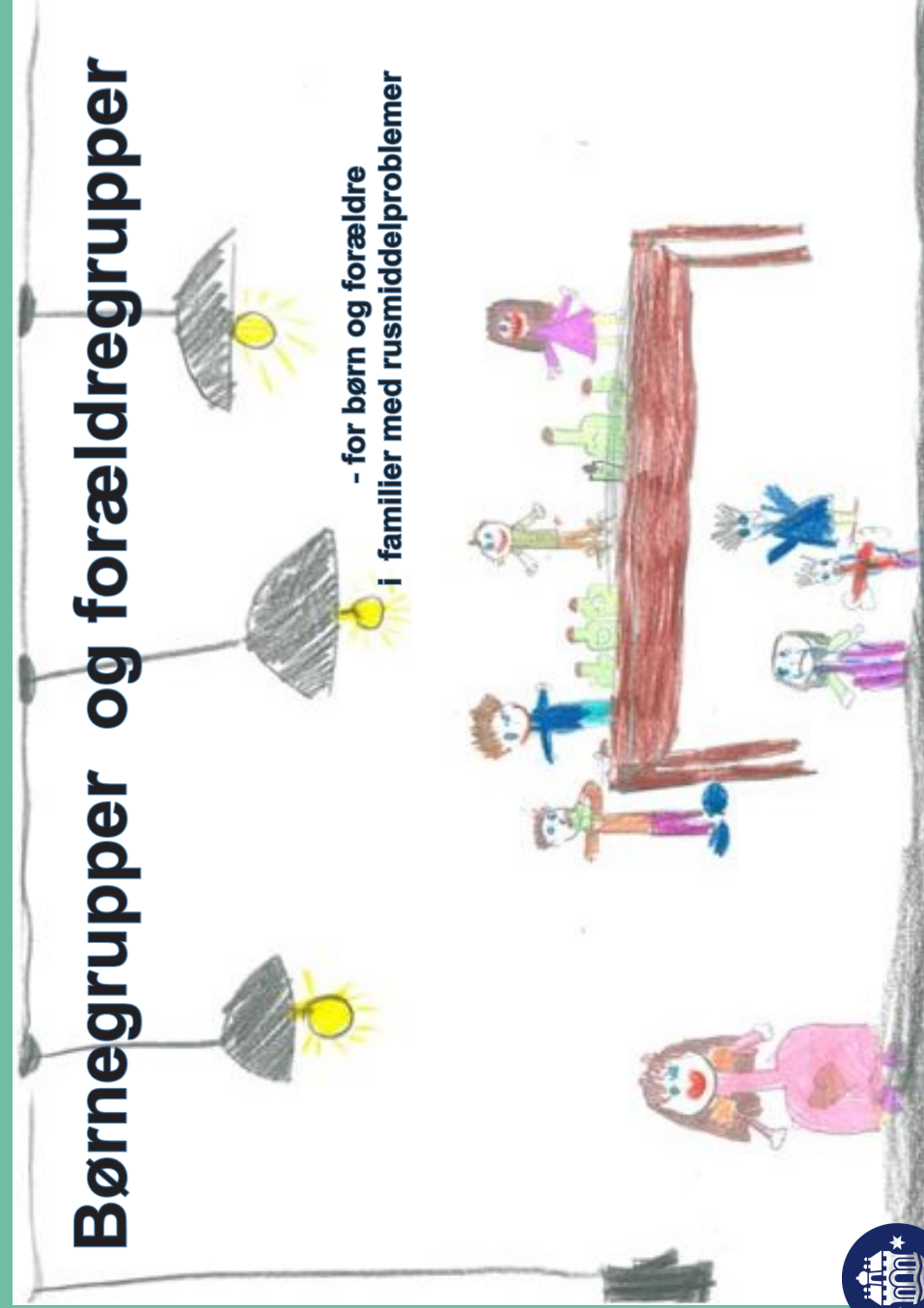
Lone Stick Pedersen
Tlf. 25200496
Lmsp-fb@aalborg.dk

Kira Andersen
Tlf. 2520 0252
Kia-fb@aalborg.dk



**Aalborg
Kommune**

Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen



Børnegruppe

Når mor eller far har haft et rusmiddelproblem

De fleste forældre, der anvender rusmidler, prøver at undgå, at det går ud over børnene. Alligevel er det svært for børnene, som er bekymrede for forældrene og føler et stort ansvar. Selvom forældrene ikke tror, børn mærker noget, ved vi, at selv små børn påvirkes.

I de fleste familier er det svært at snakke med hinanden om rusmiddelproblemet.

Børnene tilsidesætter ofte egne følelser og behov. Mange børn viser ikke udadtil, at de har det svært, og ofte ser omgivelserne det heller ikke. Børnene bliver meget alene med deres tanker, følelser og oplevelser.

At vokse op i en familie med rusmiddelproblemer kan derfor have store konsekvenser for børnenes sociale og følelsesmæssige udvikling.

Derfor tilbydes børnene at komme i børnegruppe.

"Nu ved jeg, at der er nogen, der kan hjælpe mig."

"Dejligt at høre at man gerne må være anderledes."

"At komme i børnegruppen er bare det bedste."

Forældregruppe

Forældregruppen

Forældregruppen mødes seks gange og er for barnets forældre / omsorgspersoner.

I gruppen taler forældrene/de voksne om, hvordan de kan støtte børnene, ligesom de får indsigt i børns reaktioner på at vokse op i en familie med rusmiddelproblemer.

Endvidere sættes der fokus på, hvilken betydning det har for hele familien at have et rusmiddelproblem.

"Underligt i starten, men så var det godt at høre, at man ikke er den eneste, der har et problem. Derfor bliver det nemmere at sigelsnakke om de problemer, det er i familien."

"Ingen grund til at skamme sig over for de andre børn, når de har det ligesom mig."

"Det er nemmere at snakke med de andre børn end de voksne."

Børnegruppen

I gruppen får børnene mulighed for

- at være sammen med andre børn, der har oplevelser, der ligner deres egne
- at have et sted, hvor der kan tales om svære og modstridende følelser
- at få støtte til at få øje på egne stærke sider

Hvem kan deltage

Børn i alderen 9 -13 år, der bor sammen med - eller har samvær med forældre / omsorgsperson der har eller har haft rusmiddelproblemer.

Om at deltage i grupperne

Inden du/I begynder i gruppen, inviteres barn og forældre til en forsamling med en af børnegruppelederne. Det gør vi for at sikre, at gruppeforløbet er det rigtige for barnet og for at give barnet en mulighed for at fortælle sin historie.

I børnegruppen vil der som regel være 6-8 børn.

Det er gratis at deltage i grupperne.

Tid og sted

- Gruppemøderne er hver tredje torsdag kl. 13-15
- Børnegruppeforløbet strækker sig over 12 gange
- Mødested :

Behandlerhuset, Sofiendalsvej 7, 9200 Aalborg SV.