



Special- rådgivningen

Råd- og vejledningsforløb til forældre til børn og unge med nedsat fysisk og psykisk funktionsevne jf. serviceloven §11 stk. 7 og 8.



**Aalborg
Kommune**

Hvad er special-rådgivningen?

Formålet med dette hæfte er at give dig en indsigt i de indsatser, vi tilbyder i Special-rådgivningen. Vi er et tværfagligt team af pædagoger og en psykolog, som alle har erfaring i at arbejde med familier, hvor barnet eller den unge har en varig nedsat funktionsevne. Se kontaktoplysninger på sidste side.

Vi har erfaring med, at mange forældre til børn med nedsat funktionsevne har brug for både viden og redskaber, til at håndtere de udfordringer der opstår i hverdagen. Dertil tilbyder vi råd- og vejledningsforløb, der har fokus på jeres families hverdag, og de udfordringer, der kan opstå, når jeres barn ikke følger den almindelige udvikling.

Hvem kan få rådgivning?

Vores forløb er målrettet forældre til børn og unge med varig nedsat funktionsevne. I nogle tilfælde inddrager vi også barnet/den unge eller øvrige netværk.

Forældrene kan eksempelvis få rådgivning i forhold til børn/unge med:

- Gennemgribende udviklingsforstyrrelser (autismespektret)
- ADHD
- Tourettes
- Mental retardering
- Belastningssymptomer relateret til disse
- Et bevægehandicap
- En medfødt eller erhvervet hjerneskade
- Alvorlige kroniske lidelser
- Syndromer/Kromosomfejl

Hvilke former for rådgivning kan I som familie få?

I Specialrådgivningen yder vi flere former for råd- og vejledningsforløb både som gruppeforløb og individuelt til forældre.

Familievejledning

Familievejledning er en tidlig og uforpligtende samtale om familiens rettigheder og muligheder i Aalborg Kommune i forhold til barnets handicap. Samtalen kan også omhandle råd og vejledning i forhold til barnets varige funktionsnedsættelse. Målgruppen for vejledningen er forældre til ny diagnosticerede børn, der har fået en varig diagnose, eller hvor familien ikke tidligere har haft kontakt til Aalborg Kommune vedrørende barnets handicap.


Psykoedukation - viden om diagnosen/funktionsnedsættelsen

Vi tilbyder samtaler, hvor formålet er at give jer forældre en grundlæggende viden om jeres barns fysiske eller psykiske handicap, samt en indsigt i de særlige behov, jeres barns handicap kan stille til omgivelserne. Rådgivningen består af 2-3 samtaler, som oftest foregår hos Specialrådgivningen. Rådgivningen er også relevant til jer forældre, der har brug for en genopfrisket eller justeret viden, fordi barnets udvikling giver nye udfordringer.

Psykoedukativt gruppeforløb omhandlende ADHD

Udover psykoedukative samtaler tilbydes også et psykoedukativt gruppeforløb. Dette foregår over fire gange á to timers varighed. Formålet med forløbet er at opnå viden om ADHD og derigennem også redskaber ift. at have et barn med ADHD.

I det der er tale om et gruppeforløb, er sparring og vidensdeling med andre forældre en stor del af forløbet kombineret med oplæg fra ADHD-konsulent. Det forventes, at begge forældre deltager i alle kursusgange. Er man alene med barnet, anbefales det, at man tager et familiemedlem med eller en ven eller kæreste, der er involveret i barnet.



"Dejligt at opleve der er andre i samme "båd".

Citat forældre

Råd og vejledningsforløb

Råd- og vejledningsforløb er til jer forældre, som allerede har viden om diagnosen/funktionsnedsættelsen og har brug for støtte til at tilrettelægge jeres hverdag mere optimalt. I forløbet kan vi inddrage personer fra såvel familiens som det professionelle netværk.

Et råd- og vejledningsforløb består af 5-8 samtaler og kan omhandle flere forskellige emner:

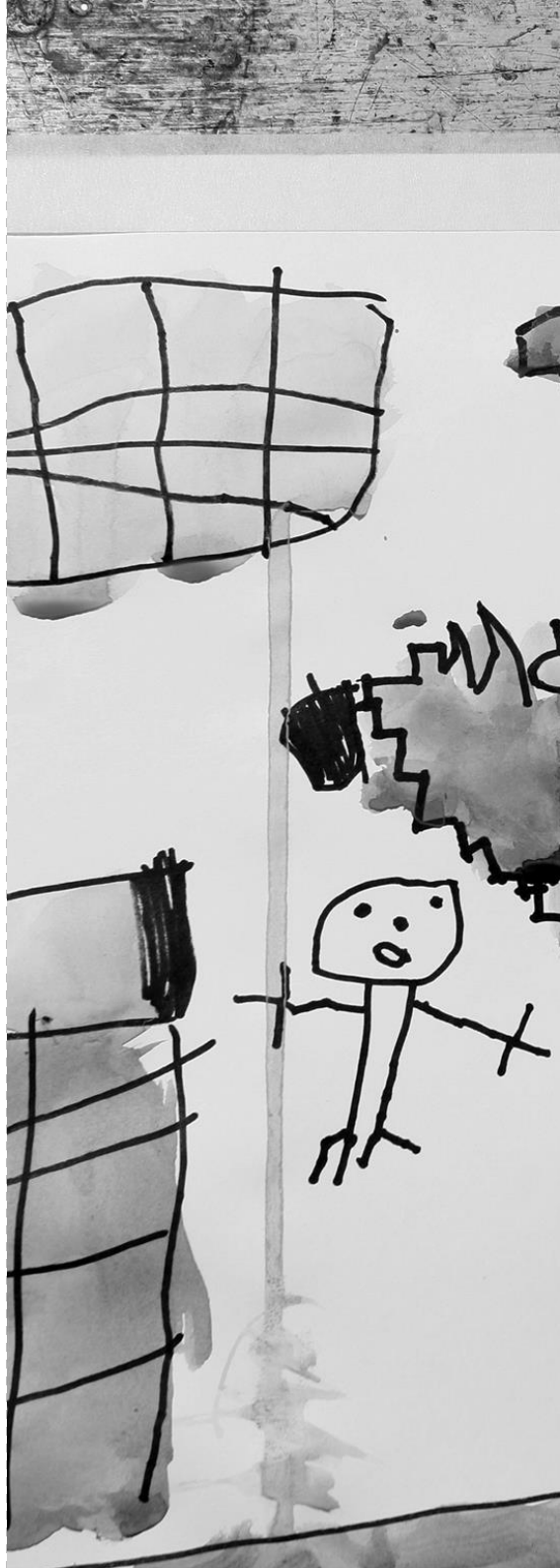
- Konflikt håndtering
- Stress håndtering
- Opdragelsesproblematikker
- Søvnproblemer
- Håndtering af angst, der er belastningsudløst
- Søkendeproblematikker
- Den udvidede familie
- Visuelle støttesystemer fx piktogrammer

Psykologforløb i forbindelse med sorg og krise

Vi har erfaring med, at det ofte er krævende at være forælder til et barn/ung med en varig funktionsnedsættelse.

Sorg og bekymringer kan fylde så meget i hverdagen, at overskuddet forsvinder. I dette forløb er det muligt at bearbejde jeres sorg og krise, fokuset i samtalerne er på hvordan overskuddet som forældre, par og familie kan bevares.

Forløbet består af 5-8 samtaler.



Småbørnsvejledning

Småbørnsvejledningen har til formål at yde en tidlig indsats, hvor der er bekymring for barnets udvikling eller adfærd. Vores fokus er at afdække jeres barns behov, og vejledningen tager udgangspunkt i dette. Småbørnsvejledning består af op til 10 samtaler og foregår oftest i hjemmet eller dagtilbud.

Vejledningen kan omhandle:

- Opstart med netværksmøde
- Observationer og udviklingsbeskrivelse
- Konkrete vejledningsforløb
- Krav og rammer ud fra barnets behov og nærmeste udviklingszone
- Hjælp til indføring af visuelle støttesystemer eller tegn til tale
- Støtte til udvikling af kommunikation og samspil med barnet
- Håndtering af belastninger og stress
- Konflikt håndtering
- Vejledning om andre støttemuligheder
- Vurdere og formidle barnets nuværende og fremadrettede behov

Målgruppen er forældre, der har børn i alderen 0-6 år med en funktionsnedsættelse, en bekymring i forhold til barnets udvikling eller en problematisk adfærd. Vi inddrager typisk fagpersoner fra barnets pasningstilbud i forløbet. Barnet må ikke være optaget i et specialtilbud efter § 32.





Stepping Stones

Gruppebaseret Stepping Stones er til jer forældre, der ønsker at forebygge udviklingen af alvorlige adfærdsproblemer eller at ændre en problematisk adfærd, som allerede finder sted. I forløbet vil I møde forældre, der er i samme situation som jer selv. Forløbet er 6 gange á 2½ time med temaerne:

- Positiv forælderrolle
- Støtte barnets udvikling
- Lære nye færdigheder og adfærd
- Håndtere uhensigtsmæssig adfærd og forældrefærdigheder
- Planlægge forud
- Afslutning af programmet

Derudover vil der være fire telefonsamtaler på 15-30 minutter med jeres instruktør fra kurset, hvor I taler om, hvordan det går med at bruge redskaberne hjemme hos jer.

Udvidet Stepping Stones er til jer forældre, der allerede har deltaget i et gruppebaseret forløb, men tingene går stadigvæk ikke så godt derhjemme. Dette forløb tilrettelægger jeres instruktør specielt til jer og jeres situation. Forløbet indeholder temaerne:

- Håndteringsfærdigheder
- Partnerstøtte
- Øvelse
- Vedligeholdelse og afslutning

Læs mere på <https://www.aalborg.dk/handicap/familier-med-boern-med-fysisk-og-psykisk-handicap/individuel-forloeb-gruppeforloeb>

ADHD gruppekursus

Dette kursus er henvendt til forældre med børn med ADHD. Formålet med kurset er at formidle den nyeste viden om ADHD, herunder hvad der virker, hvorfor og hvordan man selv kan komme i gang. Deltagernes egne overvejelser og erfaringer vil være centrale i kursusforløbet, som strækker sig over syv gange á 2,5-3,5 time.

"En fantastisk kursusdag, glæder mig allerede til næste gang".

Citat forældre

Det forventes, at begge forældre deltager i alle kursusgange. Er man alene med barnet, anbefales det, at man tager et familiemedlem med eller en ven eller kæreste, der er involveret i barnet.

Hvem henviser til Specialrådgivningen?

Du skal tage kontakt til rådgivere i Familiegrupperne eller Specialgruppen, de vil henvise til Specialrådgivningen. Hvis familien skal henvises til småbørnsvejledning, kan det desuden ske igennem andre fagpersoner såsom sundhedsplejerske, pædagog eller fysioterapeut.

Hvem er vi?



Poul Kristoffersen
Familievejleder/konsulent



Inge Holst
Psykolog/konsulent



Steen Thomsen
ADHD konsulent



Helle Rønberg
Småbørnsvejleder

Center for Dag- og Døgntilbud

Bisgårdsvej 12

9200 Aalborg SV

Tlf. 9931 9274

www.aalborg.dk



**Aalborg
Kommune**