

# Vestre Fjordpark



- Sikkerhedsregler for badning, udspring og brug af klatrevæg

## Livreddere

- Når det **hvide** flag er hejst, er der livreddere til stede i anlægget.
- Livreddere er ikke nødvendigvis tilstede ved alle bassiner.
- Livreddernes anvisninger skal altid følges.
- Badning i fjorden er uden opsyn af livredder.

## Bade- og sikkerhedsregler

- Al badning og svømning sker altid på eget ansvar.
-  Voksne har opsynspligt og ansvar for deres børn.
- Børn under 10 år må ikke bade i bassinerne uden ledsagelse af en voksen.
-  Badning frarådes, når der ikke er livredder til stede.
- Bad aldrig alene eller med alkohol i blodet.
- Berusede personer må ikke opholde sig i vandet.
- Bemærk at vanddybden varierer alle steder.
-  Hovedspring forbudt på lavt vand – se skiltning.
-  Dykning eller svømning under badebroerne er forbundet med livsfare og strengt forbudt.
-  For at forebygge ulykker er det ikke tilladt at skubbe, smide eller dykke andre i bassinerne.
- Alle skal være iført badetøj.
- Når det **røde** flag er hejst, er vandkvaliteten forringet, bassinet tømt for vand el. lign, og badning er enten ikke tilladt eller muligt.
-  Hunde og andre dyr må ikke opholde sig i vandet.
-  Genstande af glas må ikke medbringes ved bassinerne.
- Støjende adfærd og høj musik frabedes og kan medføre bortvisning.
- Ved uvej, lyn og torden skal hele badeområdet forlades.
- Hvis vandet i badeområdet er frosset til, er færden på isen forbudt.
- Alle regler og anvisninger SKAL overholdes.

## Regler for udspring og brug af klatrevæg

- Al udspring og brug af klatrevæg kun for habile svømmere og børn over 10 år.
- Kun åbent for udspring fra 5 og 10 m platform og brug af klatrevæg, når livredder er tilstede.
- Der må kun være én person på vipper, udspringsplatforme og klatrevæg ad gangen.
- Vær yderst opmærksom på andre ved udpring og brug af klatrevæg.
- Det er ikke tilladt at svømme under vipper og klatrevæg.
- Svømning, dykning og leg ikke tilladt i udspringsbassin.

## Nyttige tlf. numre

**Ved ulykke: Ring 112**

Hjertestarter og redningsfaciliteter findes ved Livredderhuset, Ralvej 18.

**Nordjyllands Politi: Ring 114**

**Ved hærværk eller væsentlige mangler: Ring 2222 3939.**

De respektive adresser står på områdets bygninger.










- Safety rules for swimming, diving and using the climbing wall

## Lifeguards

- When the **white** flag is raised, lifeguards are on duty.
- Lifeguards are on duty but are not necessarily present at all pools.
- Users must comply with the lifeguard's instructions at all times.
- Lifeguards do not supervise swimming in the fjord.

## Swimming and safety rules

- All diving and swimming are at the user's own risk.
-  Adults are responsible for supervising their children.
- Children under 10 may only swim in the pools when accompanied by an adult.
-  Swimming is not advised when the lifeguards are not on duty.
- Never swim alone or after consuming alcohol.
- Intoxicated persons may not enter the water.
- Please note that the water depth varies throughout the area.
-  Head diving in shallow water is prohibited – see the signs.
-  Diving or swimming under the bathing jetties can be fatal and is strictly prohibited.
-  To prevent accidents, pushing, throwing or ducking other users in the pools is not permitted.
- Everyone must wear a swimsuit.
- A **red** flag is raised when the water quality has deteriorated or the pool has been emptied, and swimming is neither permitted nor possible.
-  Dogs and other animals may not enter the water.
-  Glass objects are not permitted in pool areas.
- No noisy behavior and loud music. Any violation of this may lead to suspension.
- In the event of a storm and/or thunder and lightning, the entire bathing area must be vacated immediately.
- If the water in the bathing area is frozen, all activity on the ice is prohibited.
- All rules and instructions MUST be observed.

## Rules for diving and using the climbing wall

- The diving facilities and climbing wall may only be used by proficient swimmers and children over 10.
- The 5 and 10 m diving platforms and climbing wall are only open when lifeguards are on duty.
- The diving boards, diving platforms and climbing wall may only be used by one person at a time.
- Beware of other users when diving and using the climbing wall.
- Swimming underneath the diving boards and climbing wall is strictly prohibited.
- Swimming, underwater diving and games are not allowed in the diving pool.

## Relevant phone numbers

**By accident: Call 112**

Heart defibrillator and emergency equipment are located on the wall of the lifeguard building, Ralvej 18.

**Police: Call 114**

**By vandalism or essential missing: Call 2222 3939.**