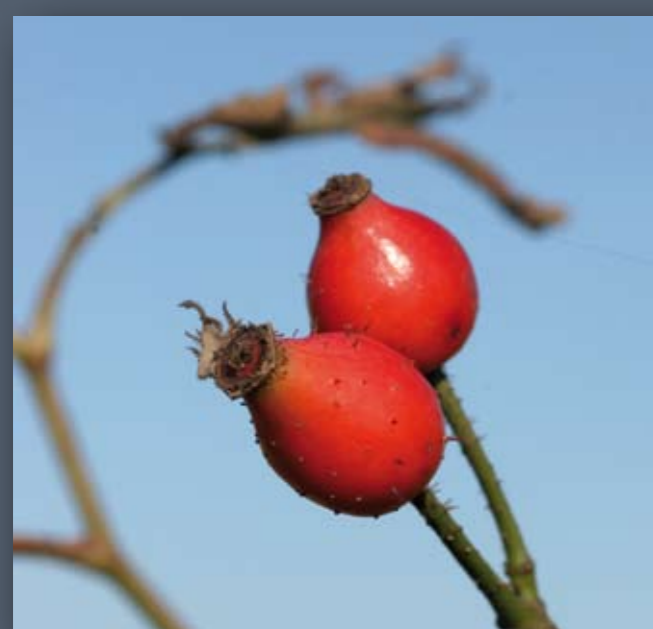


# Egholms planter

Flere vilde planter på Egholm er så sjældne, at de er optaget på Danmarks nationale rødliste over sjældne og udryddels-estruede planter.

Øens strandenge på nord- og sydkysten rummer flere botaniske seværdigheder og sjældne planter. Langs grøfter og levende hegn gror et bredt udvalg af blomstrende urter, og i skovene findes - foruden træer og buske - en række spændende planter med speciel tilknytning til skov.



## Langstilket filtrose

(*Rosa tomentosa*)

På Egholms udyrkede arealer findes der bl.a. over 20 kendte voksesteder for denne sjældne og rødlistede, oprindelige danske rosenart.

Egholms filtrose er kun kendt fra ganske få andre lokaliteter i Danmark.



## Strandtusindgylden

(*Centarium littorale*)

Tusindgylden vokser på den øverste og svagt salte del af strandengen, men er ikke nogen almindelig plante.

De bitterstoffer, der lader tusindgylden i fred for græssende køer, var forhen et skattet lægemiddel mod alskens mavelidelser. Heraf kommer navnet tusindgylden - planten var simpelthen tusindgylden værd.

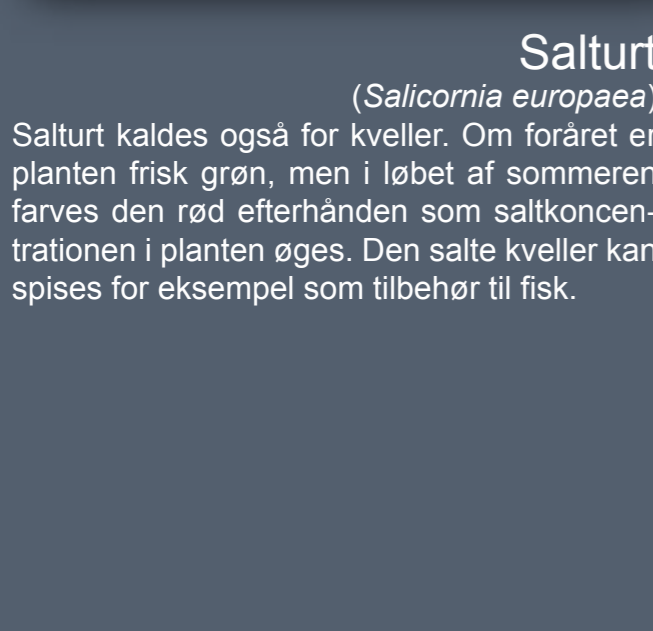


## Engklaseskærm

(*Oenanthe lachenalii*)

Engklaseskærmen er tilpasset et liv på den fugtige og næringsrige strandeng og i strandens rørsump.

Planten er meget sjælden



## Salturt

(*Salicornia europaea*)

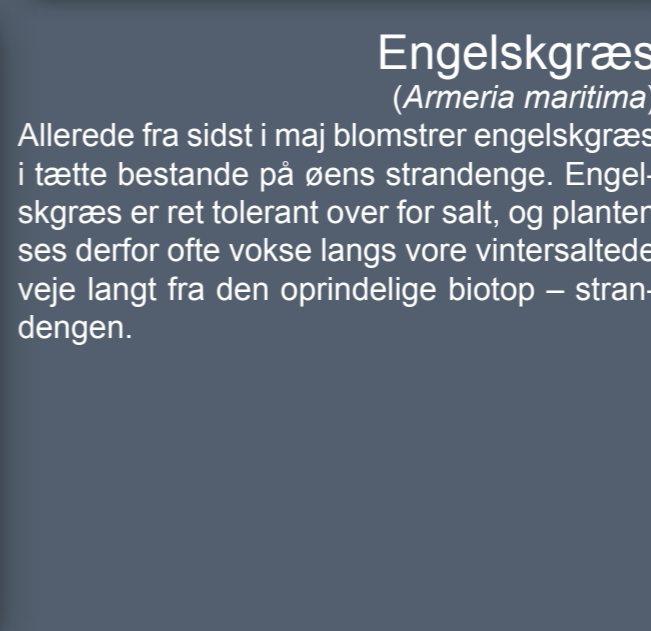
Salturt kaldes også for kveller. Om foråret er planten frisk grøn, men i løbet af sommeren farves den rød efterhånden som saltkoncentrationen i planten øges. Den salte kveller kan spises for eksempel som tilbehør til fisk.



## Tæt blomstret hindebæger

(*Limonium vulgare*)

En af strandengens mere sjældne planter, men på de lokaliteter, hvor planten findes, kan den ofte stå i tætte bestande. Den blomstrer i juli og august.



## Engelskgræs

(*Armeria maritima*)

Allerede fra sidst i maj blomstrer engelskgræs i tætte bestande på øens strandenge. Engelskgræs er ret tolerant over for salt, og planten ses derfor ofte vokse langs vore vintersaltede veje langt fra den oprindelige biotop - strandengen.



## Vingefrøet hindeknæ

(*Spergularia maritima*)

På den nederste og mest salte del af Egholms stamdenge kan du være heldig at finde den lille plante med det noget specielle navn vingefrøet hindeknæ. Planten er temmelig sjælden i Danmark.



## Agersvinemælk

(*Sonchus arvensis*)

Agersvinemælk foretrækker næringsrig bund, og vokser typisk på strande, der er godt gødet af opskyllet tang.

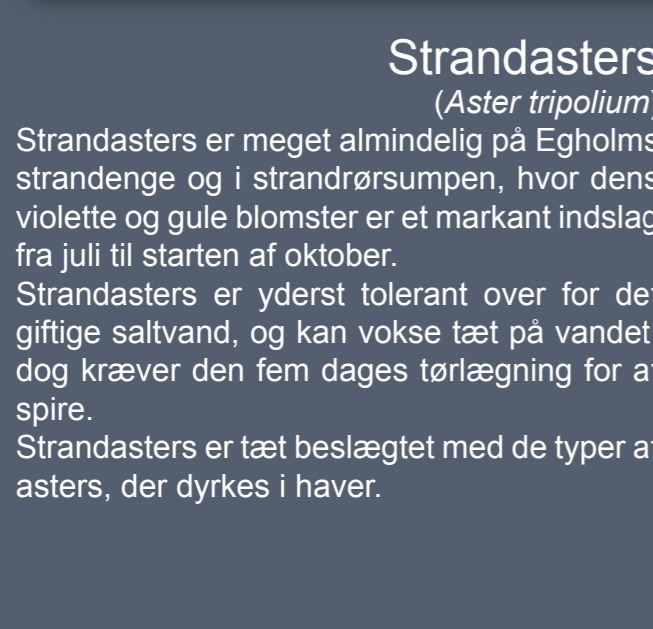
Det lidt charmerende navn har planten fået på grund af dens høje indhold af hvid bitter mælkesaft, og fordi man forhen indsamlede den til svinefoder.



## Strandtrehage

(*Triglochin maritima*)

Trehagen er tilpasset et liv i salte omgivelser, hvor andre planter for længe har måttet give op. Faktisk er det den plante, der kan tåle den kraftigste saltpåvirkning. Nogle gange kan man finde den i udtørrede saltpander, hvor bunden er dækket af fine saltkrystaller.



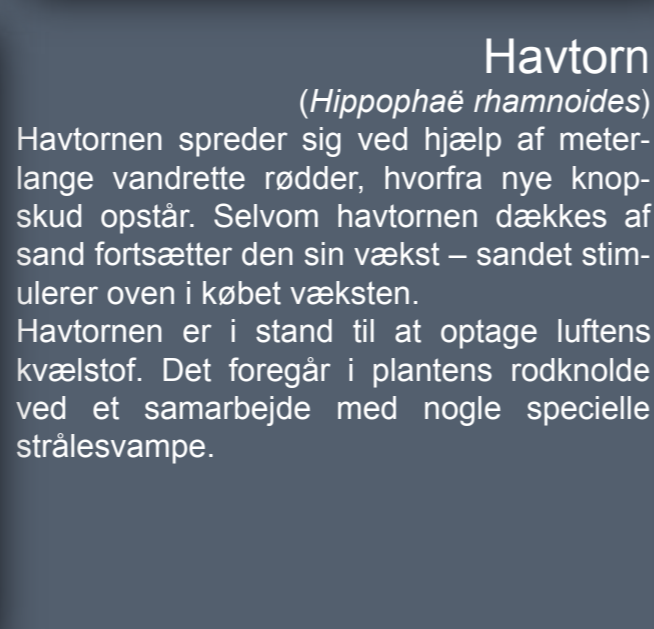
## Strandasters

(*Aster tripolium*)

Strandasters er meget almindelig på Egholms strandenge og i strandrørsumpen, hvor dens violette og gule blomster er et markant indslag fra juli til starten af oktober.

Strandasters er yderst tolerant over for det giftige saltvand, og kan vokse tæt på vandet, dog kræver den fem dages tørlægning for at spire.

Strandasters er tæt beslægtet med de typer af asters, der dyrkes i haver.

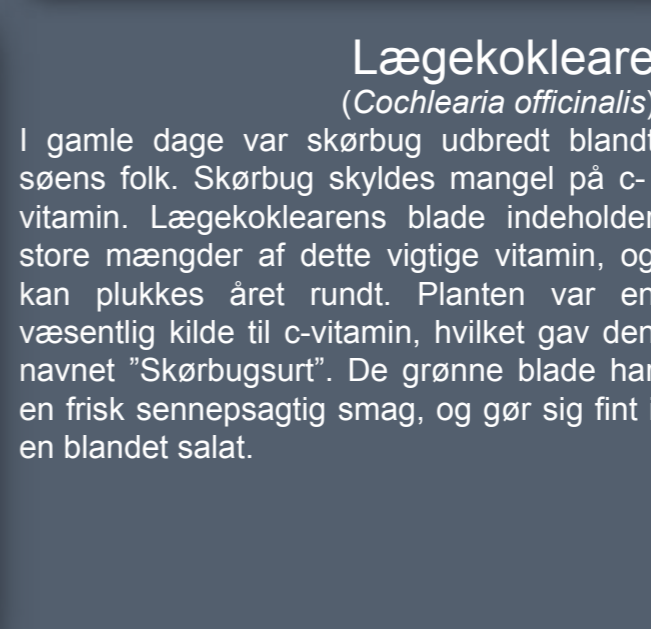


## Havtorn

(*Hippophaë rhamnoides*)

Havtornen spreder sig ved hjælp af meterlange vandrette rødder, hvorfra nye knopskud opstår. Selvom havtornen dækkes af sand fortsætter den sin vækst - sandet stimulerer oven i købet væksten.

Havtornen er i stand til at optage luftens kvælstof. Det foregår i plantens rodknolde ved et samarbejde med nogle specielle strålesvampe.



## Lægekogleare

(*Cochlearia officinalis*)

I gamle dage var skørbug udbredt blandt søens folk. Skørbug skyldes mangel på c-vitamin. Lægekoglearens blade indeholder store mængder af dette vigtige vitamin, og kan plukkes året rundt. Planten var en væsentlig kilde til c-vitamin, hvilket gav den navnet "Skørbugsur". De grønne blade har en frisk sennepsagtig smag, og gør sig fint i en blandet salat.



## Røllike

(*Achillea millefolium*)

Rølliken er en af de allerældste lægeplanter man kender til. Planten indeholder en række stoffer, der gavner fordøjelsen. Endvidere virker planten blodstillende. Rølliken kaldtes i gamle dage for soldaterurt. Så sent som under første verdenskrig var tørrede røllikeblade en del af standardudstyret for de franske soldater. Man kan lave en aldeles skøn kryddersnaps af røllikens blomsterkurve.



## Rejnfan

(*Tanacetum vulgare*)

Langs grøfter og levende hegn gror et bredt udvalg af blomstrende urter. En af de almindeligste er Rejnfan, hvis gule blomsterkurve kan ses helt ind i oktober.

Rejnfan er en gammel lægeplante med et stort indhold af giftig æterisk olie. Udtræk af planten blev drukket mod indvoldsom. Den kraftige urt blev også anvendt til balsamering af lig.

Rejnfan er en gammel betegnelse for et udyrket område mellem to marker.

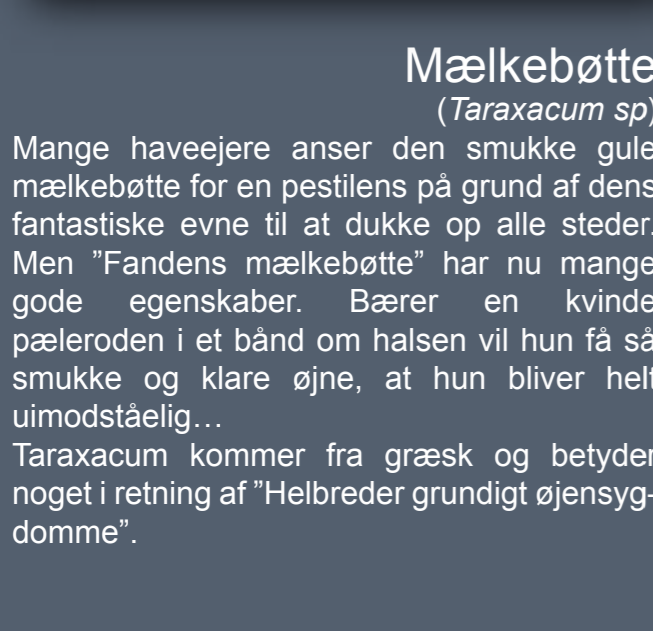


## Blåhat

(*Knautia arvensis*)

Som så mange af vore vilde planter er også blåhat blevet anvendt som lægeplante. Man anvendte et afkog af planten mod hoste og som blodrensende middel.

Efter blomstringen dannes en mængde små nødder udstyret med et olieagtigt vedhæng, der er eftertragtet af myrer. Nødderne slæbes af myrerne hjem til myretuen, hvor kun vedhængen fortæres - myrerne er således med til at sprede planten.

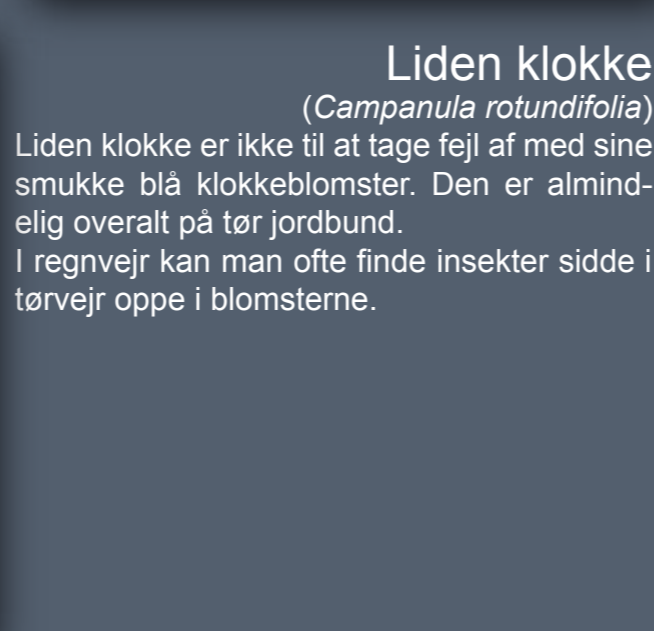


## Mælkebøtte

(*Taraxacum sp*)

Mange haveejere anser den smukke gule mælkebøtte for en pestilens på grund af dens fantastiske evne til at dukke op alle steder. Men "Fandens mælkebøtte" har nu mange gode egenskaber. Bærer en kvinde pæleroden i et bånd om halsen vil hun få så smukke og klare øjne, at hun bliver helt uimodståelig...

Taraxacum kommer fra græsk og betyder noget i retning af "Helbreder grundigt øjenssygdomme".



## Liden klokke

(*Campanula rotundifolia*)

Liden klokke er ikke til at tage fejl af med sine smukke blå klokkeblomster. Den er almindelig overalt på tør jordbund. I regnvejr kan man ofte finde insekter sidde i tørvejr oppe i blomsterne.



## Rynket rose

(*Rosa rugosa*)

Den smukke rose er indført fra Østasien som prydblade. Desværre har rynket rose den uheldige egenskab, at den breder sig med en voldsom kraft, og fortrænger alle andre planter, som den møder på sin vej.



AALBORG  
KOMMUNE