



## **INFORMATION TIL GRAVIDE OM ZIKAVIRUS**

**I den seneste tid har der været en del fokus på den såkaldte ZIKAvirus i medierne.**

**Det skyldes, at der siden starten af 2016 har været et stort udbrud af ZIKAvirus-infektion i Nord, Syd- og Mellemerika.**

**Infektionen er sædvanligvis mild og langt størstedelen af de smittede får ingen symptomer, men er du gravid, kan det give problemer at være smittet.**

**Sundhedsstyrelsen anbefaler, at gravide eller kvinder, der planlægger graviditet, overvejer at udskyde ikke nødvendige rejser til de steder, hvor virussen er i udbrud.**

**Hvis du allerede er på rejse eller ikke kan udskyde rejsen, har Sundhedsstyrelsen lavet en række gode råd til, hvordan du kan undgå at blive smittet med ZIKAvirus.**

**[Se, hvilke lande der er berørte](#)**

**[Læs om ZIKAvirus og se Sundhedsstyrelsens råd til at undgå smitte](#)**