



På Ulsted forebyggelses og rehabiliteringscenter elsker vi forkælelse! Og nu vil vi gerne forkæle borgerne i Aalborg kommune.

Derfor afholder vi løbende gratis oplæg til dig og dine venner.

Oplæggene vil altid foregå fra kl. 10-12 og nedenfor kan du se emnet og datoen.

Tilmelding skal ske til et af de nedenstående tlf. numre senest 7 dage før og er efter først til mølle princippet.

Onsdag den 4.9.19 Sunde Fødder

Torsdag den 12.9.19 Faldforebyggelse

Onsdag den 18.9.19 Madservice - Diabetes

Tirsdag den 1.10.19 Madservice - Dysfagi

Torsdag den 10.10.19 Sunde Fødder

Torsdag den 24.10.19 Faldforebyggelse

Onsdag den 30.10.19 Madservice – Mad og genoptræning

Tirsdag den 5.11.19 Madservice – Det gode Måltid

Onsdag den 13.11.19 Åndedræt

Onsdag den 20.11.19 Faldforebyggelse

Tirsdag den 26.11 Madservice - Ernæringsspillet

Torsdag den 5.12.19 Åndedræt

Onsdag den 11.12.19 Faldforebyggelse

Tirsdag den 17.12 Madservice – Har du en lille appetit

Ulsted forebyggelses og rehabiliteringscenter.

Adresse: Ulstedparken 13, 9370 Hals

Tlf: 25205427 / 25209955



**Aalborg
Kommune**